

## Nitrox-Kurs 2015

Als wir 2012 in Mexiko in den Ferien waren, machten wir dort einen Schnuppertauchgang. Dieser hat uns so fasziniert, dass wir beschlossen das Taucherbrevet zu machen. In der Schweiz haben wir uns dann erkundigt welche Möglichkeiten es gibt. Somit entschieden wir uns, beim Tauchclub Solothurn unser Brevet zu absolvieren. Als wir uns angemeldet haben, hiess es, dass der Kurs schon angefangen hat, aber wir hatten Glück und konnten noch einsteigen. Dann ging es los mit der Theorie, diese war sehr anspruchsvoll und anstrengend. Wir haben viele interessante Dinge über unseren Körper und über das Tauchen erfahren. So auch über das Thema Nitrox- Tauchen. Wir haben dann erfahren das Nitrox hilfreich ist für viele Tauchgänge an einem Tag, für längere Tauchgänge und für Menschen, die eine Krankheit haben. Dies war der entscheidende Punkt, dass wir den Nitrox-Kurs auch machen wollten. Da Lukas einen angeborenen Herzfehler hat, war dieser Kurs für ihn genau das Richtige. Ich habe mich auch für den Nitrox-Kurs entschieden damit ich Bescheid weiss, falls es einmal zu einem Zwischenfall kommt. Den Nitrox- Kurs konnten wir zusammen mit dem D1-Kurs machen, dies war sehr praktisch. Beim praktischen Teil wurde das Nitroxtauchen gleich integriert. Es war sehr interessant, was es alles für Richtlinien gibt und was man alles wissen muss. Wir konnten vor dem Tauchgang alles selber ausrechnen und direkt auf der Flasche auf den Kleber eintragen. Beim Tauchen selber merkte man keinen Unterschied, ausser dass man vor dem Tauchgang beim Briefing immer erwähnen musste, ob man mit Luft oder mit Nitrox taucht. Unser Fazit nach dem Nitroxtauchen war unterschiedlich: Lukas meinte, dass er weniger müde und erschöpft sei als bei einem Tauchgang mit Luft. Für mich war es genau umgekehrt. Lukas hatte von Anfang an unter Wasser sehr viel Spass und absolvierte den Kurs mit viel Freude. Ihm viel das Tauchen leichter als mir. Ich hatte einige Schwierigkeiten unter Wasser und brauchte deshalb etwas länger. Trotz meiner Schwierigkeiten, hatten alle Verständnis und Geduld mit mir. Die Tauchlehrer und Helfer haben die verschiedenen Übungen immer wieder mit mir geübt und hatten stets Verständnis für mich. Wir möchten uns ganz herzlich bei allen für den tollen und lehrreichen Kurs bedanken, und hoffen dass wir noch viele Tauchgänge miteinander machen werden. Vielen Dank.

Lukas Steiner und Aline Rettenmund